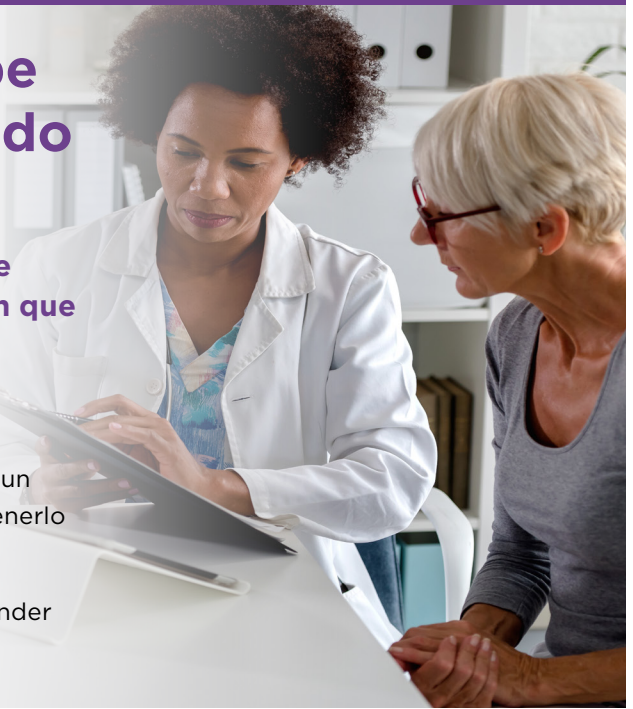


Preguntas frecuentes: Qué debe saber sobre el tratamiento agudo de la migraña

El tratamiento agudo, o de rescate, de la migraña puede ayudar a aliviar un ataque de migraña en el momento en que se presenta.

Cuando se produce un ataque de migraña, se desea un alivio rápido. Es en ese momento cuando entra en juego el tratamiento agudo. Los medicamentos agudos se toman al percibir los primeros síntomas de un ataque de migraña, o al inicio del mismo, y están diseñados para detenerlo antes de que empeore.

Respondemos algunas preguntas frecuentes para ayudarle a comprender mejor esta parte clave de un plan de tratamiento de la migraña.



Frequently Asked Questions

¿Necesito un tratamiento agudo?

Acute treatment is an important part of your overall treatment plan for migraine. It is important for people with frequent or infrequent attacks. It is important for mild or severe attacks. It is important even if you are on preventive treatment.

¿Cuándo debo tomar el tratamiento agudo?

Los tratamientos agudos funcionan mejor cuando se toman rápidamente. Dependiendo del medicamento, esto puede significar al inicio del dolor de cabeza o incluso antes, durante lo que se conoce como la fase prodromal (que se manifiesta de forma diferente en cada persona, pero puede incluir síntomas como irritabilidad, fatiga y bostezos frecuentes, micción frecuente y antojos específicos). Los tratamientos agudos deben aliviar los síntomas rápidamente, sin efectos secundarios significativos. También pueden ayudar a que el próximo ataque de migraña tarde más en aparecer.



¿Cómo decido qué tratamiento agudo es el adecuado para mí?

Muchos tratamientos agudos se presentan en forma de píldora, pero también existen como tabletas que se disuelven en la boca, aerosoles nasales o inyecciones subcutáneas. En casos donde el dolor de cabeza no mejora con tratamientos en casa, pueden utilizarse medicamentos intravenosos, que deben administrarse en un consultorio o en un hospital.

La amplia disponibilidad de opciones permite que los pacientes trabajen con su proveedor de salud para encontrar el medicamento que mejor se adapte a su caso. Por ejemplo, una persona que sufra un ataque acompañado de náuseas intensas podría beneficiarse de un inyectable o un aerosol nasal, para evitar tomar una pastilla. Por otro lado, alguien con antecedentes de úlceras estomacales debería evitar los AINE, como el ibuprofeno, y considerar una opción específica para la migraña, como un triptán o un gepante.

Las opciones pueden ser de venta libre o con receta médica. Aunque los medicamentos de venta libre (OTC) no requieren receta, es importante saber que pueden causar efectos secundarios e incluso cefalea por uso excesivo de medicamentos (MOH) si se toman con demasiada frecuencia. Hablar con su médico es la mejor manera de encontrar un tratamiento agudo que se ajuste adecuadamente a su plan de manejo de la migraña.

¿Qué tipos de medicamentos para el tratamiento agudo existen?

Los seis tipos principales de medicamentos para el tratamiento agudo de la migraña son:

- Analgésicos como los AINE
 - Triptanos
- Antagonistas del CGRP (gepantes)
 - Ditans
- Medicamentos contra las náuseas
 - Dihidroergotamina (DHE)

Tipo de tratamiento	Beneficios	Inconvenientes	Métodos de entrega	OTC/receta médica
Tratamientos de venta libre (AINE, paracetamol y pastillas combinadas como excedrin)	• Muchos se consiguen fácilmente en farmacias como medicamentos de venta libre • Económicos • Pueden tomarse solos o junto con otros tratamientos	• Los pacientes que utilizan estos medicamentos con demasiada frecuencia pueden desarrollar cefaleas por uso excesivo de medicamentos • Los efectos secundarios incluyen malestar estomacal, acidez y aparición de moretones. • Los pacientes con antecedentes de úlceras, enfermedad renal, enfermedad cardíaca o presión arterial alta deben tomar estos medicamentos bajo la supervisión de un médico • Su uso no está recomendado durante el primer y el tercer trimestre del embarazo.	• Oral • Aerosol nasal • Inyección	Algunos están disponibles sin receta, mientras que otros requieren receta médica.
Triptanos	• Disponibles bajo receta médica • Son específicos para la migraña. • Se presentan en forma de pastillas, aerosoles nasales e inyecciones. • Por ello, debe hablar con su médico para determinar cuál método de administración es el más adecuado para usted	• Los efectos secundarios incluyen fatiga, náuseas, rubor y, en raras ocasiones, opresión en la garganta o el pecho • Los pacientes con enfermedades cardíacas, hipertensión arterial o antecedentes de accidente cerebrovascular no deben tomar triptanos • Algunos triptanos específicos pueden utilizarse durante el embarazo o la lactancia, pero esto siempre debe discutirse previamente con su médico. • Los pacientes que utilizan estos medicamentos con demasiada frecuencia pueden desarrollar cefalea por uso excesivo de medicamentos	• Oral • Tabletas orales de disolución rápida • Aerosol nasal • Inyección	Disponible principalmente con receta médica
Antagonistas del CGRP (gepantes)	• Específicos para la migraña • Probablemente no conlleve riesgo de cefalea por uso excesivo de medicamentos • A veces pueden ser útiles para pacientes que no responden a los triptanos o que presentan efectos secundarios al usarlos.	• Los efectos secundarios, si se presentan, suelen ser leves e incluyen náuseas, somnolencia y sequedad bucal • No se recomienda para mujeres embarazadas ni durante la lactancia	• Oral • Tabletas orales de disolución rápida • Aerosol nasal	Solo con receta médica

Tipo de tratamiento	Beneficios	Inconvenientes	Métodos de entrega	OTC/receta médica
Ditans	- Es recomendable para pacientes con antecedentes de enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular u otras afecciones médicas que incrementan el riesgo de sufrir ataques cardíacos o accidentes cerebrovasculares - En ocasiones, pueden ser útiles para pacientes que no responden a los triptanos o que presentan efectos secundarios al utilizarlos	- Los efectos secundarios incluyen mareos y somnolencia - No debe conducir durante las ocho horas siguientes a la toma de una dosis - No se recomienda para mujeres embarazadas ni durante la lactancia	Oral	Solo con receta médica
Medicamentos contra las náuseas	- Están disponibles con o sin receta médica - Ayudan a aliviar las náuseas, los vómitos y otros síntomas asociados a un ataque de migraña - Algunos pueden ayudar a detener el ataque de migraña - Algunos están disponibles en forma de parche	- A menudo causan somnolencia como efecto secundario - Pueden presentarse efectos secundarios poco comunes, tanto a corto como a largo plazo, que incluyen espasmos musculares u otros movimientos anormales.	- Oral - Tabletas orales de disolución rápida - Inyección - Supositorios	Algunos están disponibles sin receta, mientras que otros requieren receta médica.
ina (DHE)	- Menor riesgo de cefalea por exceso de medicamentos en comparación con los triptanos - Menor tasa de recurrencia de la migraña en un plazo de 24 horas en comparación con los triptanos - Es adecuado para personas que se despiertan con migraña, que tienen migraña menstrual, alodinia o migraña de intensidad severa y/o prolongada	- No se recomienda durante el embarazo - No se recomienda en personas con antecedentes de enfermedad cardíaca, enfermedad vascular periférica grave o hipertensión arterial no controlada	- Aerosol nasal - Inyección subcutánea / intramuscular - Infusión intravenosa	Solo con receta médica
Relajantes musculares (tizanidina, metocarbamol, ciclobenzaprina)	x	x	x	Solo con receta médica

AMERICAN  MIGRAINE
FOUNDATION

La misión de la American Migraine Foundation es movilizar a una comunidad que brinde apoyo y abogue por los pacientes, así como impulsar y respaldar una investigación de impacto que se traduzca en avances para los pacientes con migraña y otras enfermedades discapacitantes que causan fuertes dolores de cabeza. Visite americanmigrainefoundation.org para acceder a más recursos destinados a quienes viven con migraña y a quienes los apoyan.

American Migraine Foundation
One Rockefeller Plaza, 11th Floor
Nueva York, NY 10020
Teléfono: +1 (929)-376-1333
Correo electrónico: info@americanmigrainefoundation.org

